



ALMA-TAU

СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

# СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ALMA-TAU

---



Республика Казахстан, Туркестанская область,  
Толембийский район, с. Акбастау.



Комплекс находится в 40 минутах езды от г. Шымкент,  
в экологически чистом месте на высоте 883 метра  
над уровнем моря, у подножия горного массива Казыгурт.





ALMA-TAU  
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС



# СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС СОСТОИТ ИЗ 5-ТИ ЗАЛОВ, ОБЩЕЙ ПЛОЩАДЬЮ БОЛЕЕ 5183 КВ.М.

Имеется два больших зала, общей площадью 2166 квадратных метра.

Большие залы оснащены всем необходимым оборудованием и предназначены для проведения командных игр: волейбол, баскетбол, гандбол, бадминтон, мини-футбол.

Также залы подходят для проведения соревнований и спаррингов по боксу, вольной и греко-римской борьбе самбо, карате, дзюдо, тхэквондо, фехтованию, настольному теннису и художественной гимнастике.

Залы оборудованы: борцовскими олимпийскими коврами – 8 шт., татами борцовскими олимпийскими – 8 шт., комплектами татами (даянг) – 4 шт. Для борцов имеется 32 боксерских манекена (груша).



# ТРЕТИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАЛ, НА 300-Х КВ.М , ПОСТРОЕН ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ.

Зал оборудован современными тренажерами, зеркалами, 16-ю стационарными помостами и специальным напольным покрытием, соответствующим современным международным стандартам.



! В ЗАЛЕ ОДНОВРЕМЕННО МОГУТ ПРОВОДИТЬ  
• ТРЕНИРОВКИ ДО 30 СПОРТСМЕНОВ

# ЧЕТВЕРТЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАЛ, ОБЩЕЙ ПЛОЩАДЬЮ 1429 КВ.М. (L – 56.7М / В – 25.2М / Н – 4.5М), ОБОРУДОВАН ТРЕНАЖЕРАМИ SPORTSART НА ВСЕ ГРУППЫ МЫШЦ.

## ИМЕЕТСЯ КАРДИО-ЗОНА:

- Беговые дорожки
- Велотренажеры
- Аэробайки
- Гребные тренажеры



Предусмотрены зоны функционального и силового тренинга, тренажеры для работы со свободными весами, тренировочный октагон, зона растяжки и миофасциального релиза.

**ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ ПЯТОГО ЗАЛА  
СОСТАВЛЯЕТ 1429 КВ.М.  
(L – 56.7М/ В – 25.2М/ Н – 6 М).  
ЗАЛ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАН  
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БОКСОМ.**



В зале имеются 2 ринга на подиуме  
и 50 боксерских груш.

**НА ТЕРРИТОРИИ КОМПЛЕКСА:**

- 6 боксерских рингов
- 4 тренировочных ринга
- 2 ринга на подиуме
- 105 боксерских груш



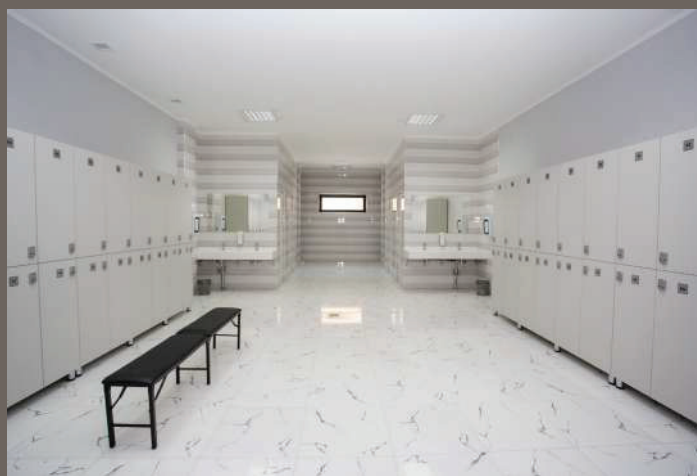
# В СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ ПРЕДУСМОТРЕНО 72 ДУШЕВЫЕ КАБИНЫ И 443 РАЗДЕВАЛКИ.

Все помещения оборудованы профессиональными системами климатического контроля и напольным обогревом.

---

Также имеются конференц-зал на 100 посадочных мест, медицинский пункт с дежурным медиком и массажные кабинеты с профессиональными массажистами, а также прачечная самообслуживания.

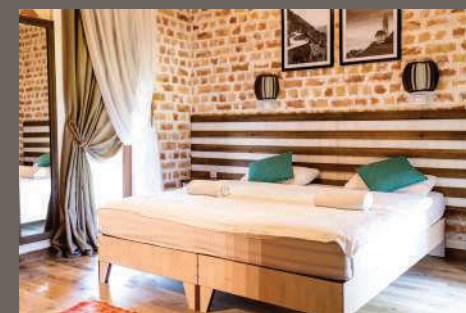
---





# ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС НА 117 НОМЕРОВ – 234 СПАЛЬНЫХ МЕСТ.

ГОСТИНИЦА СООТВЕТСТВУЕТ 4Х ЗВЕЗДНОЙ  
КЛАССИФИКАЦИИ НОМЕРНОГО ФОНДА..



Дополнительно на территории расположены комфортабельные дома индивидуального проживания на 126 человек и гостиница на 58 человека.

Общая площадь комплекса, составляющая 24 гектара, способна принять до 400 спортсменов одновременно.

# ИМЕЕТСЯ СТОЛОВАЯ СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ ПО ФОРМАТУ ШВЕДСКОГО СТОЛА ДО 400 МЕСТ.



Также на территории расположены  
два ресторана индивидуального питания.



# ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ИМЕЮТСЯ ФИНСКАЯ И САКСКАЯ БАНИ.

Два взрослых бассейна и один детский бассейны.



# ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НАШ КОМПЛЕКС?



Сборные команды выделяют спокойное и комфортное проживание в комфортабельных номерах



Тренировочные условия соответствуют мировым стандартам.



Разнообразное меню по формату шведского стола из экологически чистых продуктов (мы сотрудничаем с местными фермерами).



В нашем регионе более 300 солнечных дней и очень мягкая зима.

А, самое главное, это удаленность от города, что позволяет полностью сосредоточиться на подготовке и восстановлении без отвлекающих факторов

# У НАС ПРОХОДИЛИ СБОРЫ:

Национальные сборные по боксу Республики Казахстан, Австралии, Грузии, Филиппины, Армении, Таджикистана. Молодежные сборные U20 Республики Казахстан по тяжелой атлетике, греко-римской борьбе, боксу (юноши и девушки), дзю-до.





# ALMA-TAU

СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС





# ALMA-TAU

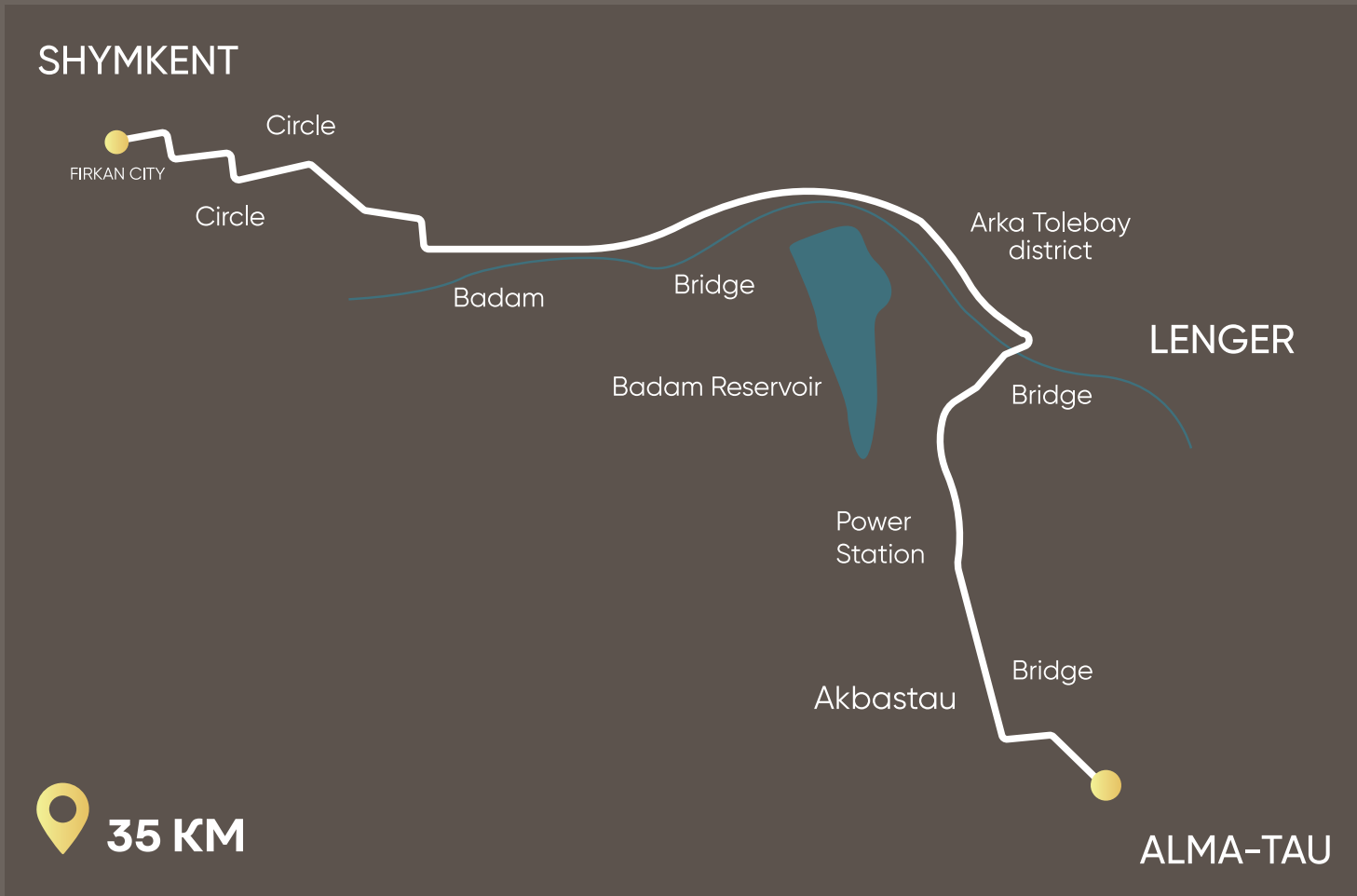
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС





# ALMA-TAU

СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС



+7 701 961 00 82 / +7 702 061 00 81  
+7 725 261 00 81 / +7 725 261 00 82



almatausport@gmail.com



almatausport.kz



almatau\_sport

## ТОО "ALMA-TAU"

Спортивно-оздоровительный комплекс  
Республика Казахстан, Туркестанская  
область, Толембийский район, с. Акбастау